

PROGRAMMA GARA	Venerdì, 23 febbraio 2024
-----------------------	----------------------------------

GARA: Campionati Italiani Assoluti Singole Distanze 2023/24

LUOGO: Baselga di Pinè - Miola - Ice Rink Pinè

Ora d'inizio: ore 16:30 - rev. 1

Gara	Categoria	Distanza	Totale			Tempo		Pianificato		
			Atleti	Batterie	Quartetti	Tempo	gara	rif. ghiaccio	inizio	fine
		Preparazione pista						1:00	15:30	16:30
1	Women	500m	10	5		00:01:45	00:08:45		16:30	16:38
2	Men	500m	18	9		00:01:45	00:15:45		16:38	16:54
		Rifacimento ghiaccio						0:30	16:54	17:24
3	Women	1000m	11	6		00:02:30	00:15:00		17:24	17:39
4	Men	1000m	10	5		00:02:30	00:12:30		17:39	17:52
		Rifacimento ghiaccio + Premiazione C.I. W 500+1000m e C.I. M 500+1000m						0:30	17:52	18:22
5	Women	3000m	8	4		00:05:30	00:22:00		18:22	18:44
6	Men	5000m	3	2		00:08:30	00:17:00		18:44	19:01
		Rifacimento ghiaccio (solo corsie di gara)						0:15	19:01	19:16
	Men	5000m	10	5		00:08:30	00:42:30		19:16	19:58
		Premiazione C.I. W 3000m e C.I. M 5000m						0:20	19:58	20:18

Orario fisso

Orari di partenza delle batterie da considerarsi indicativi